



“Ο.Χ.Ε.”

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΕΩΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Γ' ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 56 - ΑΘΗΝΑ * Τ.Κ. 104 33 * ΤΗΛ.: 210 88 41 841 - FAX: 210 82 25 776
WEBSITE: <http://www.handball.org.gr> - EMAIL: info@hhf.org.gr

HELLENIC HANDBALL FEDERATION

56, 3RD SEPTEMBER - ATHENS, 104 33 - GREECE * TEL.: 210 88 41 841 - FAX: 210 82 25 776
WEBSITE: <http://www.handball.org.gr> - EMAIL: info@hhf.org.gr

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ!

Αρ.πρωτ.: 19510

Αθήνα, 17/6/2020

Προς: ΓΓΑ

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ- ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΩΝ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ -ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

Πρωτόκολλο Διεξαγωγής Αγώνων

Η Ο.Χ.Ε αναγνωρίζοντας τον κίνδυνο και τις συνέπειες μιας πιθανής λοίμωξης με covid 19 σε αθλητές και τεχνικό προσωπικό καθώς και του περιβάλλοντος τους, προτείνει την εφαρμογή του κάτωθι υγειονομικού πρωτοκόλλου, το οποίο καθορίζει τις απαραίτητες διαδικασίες που πρέπει να ακολουθήσουν τα σωματεία, προκειμένου να έχουν την δυνατότητα να συμμετέχουν σε αγώνες,

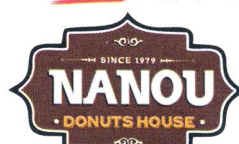
Στο πλαίσιο αυτό καθορίζονται οι κάτωθι βασικές αρχές:

1. Καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων, σε ότι αφορά τις προπονήσεις των ομάδων, ισχύει το ειδικό πρωτόκολλο ομαδικών προπονήσεων όπως αυτό έχει ανακοινωθεί από την ειδική υγειονομική επιτροπή της ΟΧΕ και τη ΓΓΑ.
2. Πριν να ανοίξει ένα κλειστό γυμναστήριο για έναν αγώνα, όλοι οι χώροι πρέπει να έχουν απολυμανθεί με κατάλληλο διάλυμα, σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμόδιων φορέων και αφού έχει προηγηθεί καθαρισμός με απορρυπαντικό. Ομοίως θα πραγματοποιείται απολύμανση μετά το τέλος του κάθε αγώνα. Σε όλους τους χώρους του γηπέδου, σε εμφανή σημεία (π.χ. είσοδο γηπέδου, είσοδο αποδυτηρίων) θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα(ή gel)70%.

Επιπλέον, στους νικητές θα πρέπει να υπάρχει υγρό σαπούνι χεριών και χειροπετσέτες μιας χρήσης.

Όλοι οι αγώνες θα γίνονται σε αδειοδοτημένα κλειστά γυμναστήρια, που έχουν λάβει την άδεια από τον αρμόδιο κρατικό φορέα, προϋπόθεση για την άδεια είναι η ύπαρξη ιατρού, με πλήρη εξοπλισμό αυτού.

Δεν επιτρέπονται οι απονομές-βραβεύσεις μετά τους αγώνες για ευνόητους λόγους.



3. Θα τηρείται με ευθύνη του γηπεδούχου σωματείου(ή της ΟΧΕ αν πρόκειται για διοργάνωση ευθύνης της) κατάλογος για όσους εισέρχονται στην αθλητική εγκατάσταση.
 4. Αθλητές και τεχνικό προσωπικό θα εισέρχονται στην αθλητική εγκατάσταση από μία και μοναδική είσοδο και όλοι οι υπόλοιποι από διαφορετική είσοδο, και επίσης θα καταγράφονται σε ειδικό κατάλογο.
 5. Θα διεξάγονται έλεγχοι των εισερχομένων στο χώρο προπόνησης και θα συμπληρώνονται τα στοιχεία τους σε ειδικό έντυπο και θα πραγματοποιείται θερμομέτρηση τους.
 6. Εκτός των αθλητών και τεχνικού προσωπικού κατά την ώρα του αγώνα, όλοι οι υπόλοιποι θα φοράνε μάσκες καθ όλη τη διάρκεια παραμονής τους στην εγκατάσταση.
 7. Ορίζεται ως μέγιστος αριθμός πρόσβασης και εισόδου στο κλειστό γυμναστήριο που διεξάγεται ο αγώνας, ο αριθμός των 60 ατόμων ή ο αριθμός των 80 ατόμων αν ο αγώνας είναι τηλεοπτικός.
- Σε αυτό τον αριθμό συμπεριλαμβάνονται οι αθλητές και το τεχνικό προσωπικό των ομάδων, ιατρός αγώνα, γραμματειακή υποστήριξη, διαιτητές και παρατηρητής, δημοσιογράφοι, συνοδοί ομάδων και εκπρόσωποι ΟΧΕ.
8. Θα τηρείται απαραίτητα απόσταση δύο μέτρων από κάθε άλλο άτομο.
 9. Δεν θα γίνονται χειραψίες ή εναγκαλισμοί.
 10. Οι συμμετέχοντες θα αποφεύγουν να αγγίζουν το πρόσωπό τους.
 11. Θα χρησιμοποιείται αθλητικός ιματισμός ο οποίος θα πλένεται στο σπίτι του αθλητή.
 12. Θα γίνεται άμεση ενημέρωση του γιατρού της ομάδας σε περίπτωση που παρουσιαστούν συμπτώματα πυρετού, βήχα, δύσπνοιας και υπέρμετρης κόπωσης ή έχει κάποιος από την οικογένεια οποιοδήποτε συμμετέχει στις προπονήσεις.
 13. Σε περίπτωση που κατά τη διάρκεια του αγώνα υπάρξει επαφή με άλλο άτομο στο πρόσωπο, αρχικά γίνεται πλύση των χεριών διεξοδικά ή γίνεται χρήση αντισηπτικού και στη συνέχεια το εν λόγω άτομο θα ξεπλένει το πρόσωπο με άφθονο νερό.
 14. Στην περίπτωση που γίνει χρήση οργάνων κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης, αυτά θα απολυμαίνονται μετά τη χρήση.
 15. Ο κάθε συμμετέχων θα χρησιμοποιεί δικά του μπουκάλια με νερό (κατά προτίμηση εμφιαλωμένο) ή με ισοτονικό υγρό.
 16. Οι αναπληρωματικοί αθλητές και το τεχνικό προσωπικό των ομάδων, θα πρέπει να κάθονται στους πάγκους ανά δύο τουλάχιστον καθίσματα.
 17. Ο καθαρισμός και η απολύμανση του υλικού των χρησιμοποιούμενων χώρων θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμοδίων φορέων για θέματα υγείας.
 18. Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα και χρήση προστατευτικής μάσκας σε κοινόχρηστους χώρους.
 19. Με την λήξη του Α΄ ημιχρόνου, θα αναχωρεί άμεσα η φιλοξενούμενη ομάδα και στη συνέχεια η γηπεδούχος ομάδα, αποφεύγοντας τον συνωστισμό στον χώρο των αποδυτηρίων.
 20. Το ίδιο θα γίνεται μετά την λήξη του αγώνα.
 21. Σε όποια εγκατάσταση είναι εφικτό να παραχωρείται στις ομάδες περισσότερα του ενός αποδυτηρίου.
 22. Στις περιπτώσεις εκείνες που τα ντους δεν είναι ατομικά, συστήνεται να παραμένει ένα ντους κενό ανά δύο σε χρήση και οι αθλητές να χρησιμοποιούν τα προσωπικά τους είδη και να φορούν σαγιονάρες.

Προετοιμασία πριν την έναρξη των αγώνων

Ο Ιατρός της ομοσπονδίας(για αθλητές της εθνικής ομάδας) ή κάθε συλλόγου, θα πρέπει να εξετάσει κλινικά όλους τους αθλητές και να πάρει λεπτομερές ιστορικό, με έμφαση στα κλινικά σημεία και συμπτώματα που σχετίζονται με πρόσφατη λοίμωξη από COVID-19 (τόσο για τον ίδιο όσο και για το οικογενειακό και κοινωνικό του περιβάλλον). Τα ιατρικά αρχεία των αθλητών θα φυλάσσονται από τον ιατρό της ομοσπονδίας ή του συλλόγου, με τις προϋποθέσεις της ισχύουσας νομοθεσίας περί προστασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα. Με αντίστοιχο τρόπο, ιατρικό ιστορικό σχετιζόμενο με τον COVID-19 θα συμπληρώνει και για το τεχνικό προσωπικό, το προσωπικό των ομάδων και των φορέων της διοργάνωσης που θα εισέρχεται στην εγκατάσταση.

Είναι υποχρεωτική η χρήση της μάσκας σε όσους εισέρχονται στην εγκατάσταση, εκτός των αθλητών, των διαιτητών και του τεχνικού προσωπικού.

1. Προϋπόθεση για την συμμετοχή στους αγώνες είναι η ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο, λόγω της μακράς απουσίας από προπονήσεις και αγώνες.

2. Ο ιατρός της ομάδας θα εξετάζει και θα συμπληρώνει το ειδικό έντυπο που σχετίζεται με COVID-19, τόσο για τους αθλητές και το τεχνικό προσωπικό των ομάδων, αλλά και όσων πρόκειται να εισέλθουν σε αθλητική εγκατάσταση.

Σε περίπτωση βεβαιωμένης πρόσφατης λοίμωξης (τόσο για τον ίδιο τον εξεταζόμενο, όσο και για το οικογενειακό και κοινωνικό του περιβάλλον) θα παραπέμπεται για εκτεταμένο παθολογικό και εργαστηριακό έλεγχο.

3. Τα αρχεία θα φυλάσσονται από τον ιατρό της ομοσπονδίας ή του σωματείου, με τις προϋποθέσεις της ισχύουσας νομοθεσίας περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων.

4. Όσοι υποβληθούν σε εξετάσεις και βρεθούν θετικοί στον ιό δεν θα συμμετέχουν στις προπονήσεις και αγώνες και θα ακολουθήσουν τις οδηγίες των αρμόδιων φορέων για θέματα υγείας(Συστάσεις ΕΟΔΥ και Υγειονομικής Επιτροπής ΓΓΑ, οδηγίες για ομαδικά αθλήματα, παράγραφος 5), ενώ όσοι βρεθούν αρνητικοί θα μπορούν να λάβουν μέρος στις προπονήσεις και αγώνες.

5. Οι ομάδες, θα πρέπει να εξασφαλίσουν υγειονομικό υλικό καθώς και υλικό προστασίας (μάσκες, γάντια, αντισηπτικά υγρά κλπ.) και οι εγκαταστάσεις και ο εξοπλισμός να έχουν καθαριστεί και απολυμανθεί σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμόδιων φορέων.

6. Πριν την έναρξη όλων των δραστηριοτήτων, η αθλητική εγκατάσταση –προπονητικό κέντρο θα πρέπει να απολυμανθεί.

7. Πριν από την έναρξη της προπόνησης θα πρέπει να ενημερώνεται ο προπονητής με sms ή ηλεκτρονικό μήνυμα για την ύπαρξη ή όχι ύποπτων συμπτωμάτων.

Τρόποι μετακίνησης:

Οι αθλητές και το προπονητικό προσωπικό θα προσέρχονται στην εγκατάσταση με το ιδιωτικό τους αυτοκίνητο και δεν θα πρέπει να συνοδεύονται από τρίτα άτομα ενώ αν δεν έχουν τρόπο μετάβασης στην εγκατάσταση μπορούν να προσέλθουν με κάποιον συναθλητή τους τηρώντας μέτρα προστασίας εντός του Ι.Χ.Ε. (έως δύο επιβάτες, χρήση προστατευτικών масκών κ.ο.κ.). Συνιστάται να γίνεται χρήση του ίδιου μεταφορικού μέσου σε κάθε προπόνηση-αγώνα καθημερινώς, καθώς και η τακτική απολύμανσή του.

Ο Πρόεδρος

Κ. Γκαντής



Ο Γ. Γραμματέας

Κ. Σταματιάδης